

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»  
Попкова Н.В./



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

Меню для детей от 1 до 3 лет

На 25 мая 2026 год

2. Понедельник

| №<br>реп.             | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
|                       |                                                               |              | Б                    | Ж     | У      |                                      |
| 1                     | 2                                                             | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>        |                                                               |              |                      |       |        |                                      |
| СБ 1996 таб 4 стр 149 | Каша молочная пшенная с маслом сливочным 155/5                | 160          | 6,00                 | 6,00  | 29,30  | 191,20                               |
| ТК 3(1)               | Бутерброд с сыром 30/10                                       | 40           | 5,20                 | 3,00  | 15,00  | 113,20                               |
| ТК 282(2)             | Чай с сахаром                                                 | 150          | 0,00                 | 0,00  | 7,50   | 30,00                                |
| Итого за Завтрак      |                                                               | 350          | 11,20                | 9,00  | 51,80  | 334,40                               |
| <b>Обед</b>           |                                                               |              |                      |       |        |                                      |
| ТК52(1)               | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                 | 150          | 1,20                 | 3,50  | 5,80   | 56,60                                |
| 99 Партнер 2013       | Котлеты мясные с соусом томатным 60/20                        | 80           | 9,6                  | 10,5  | 12,4   | 186,1                                |
| 469 СБ 1996           | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным                | 130          | 5                    | 4     | 30,20  | 178,9                                |
| ТК 292(2)             | Компот из сухофруктов                                         | 150          | 0,7                  | 0,04  | 15,50  | 66,8                                 |
| ТК№1                  | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 25           | 2,10                 | 0,20  | 12,50  | 62,50                                |
| ТК№2                  | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания | 25           | 1,90                 | 0,30  | 11,10  | 58,30                                |
| Итого за Обед         |                                                               | 560          | 20,50                | 18,54 | 87,30  | 607,20                               |
| <b>Полдник</b>        |                                                               |              |                      |       |        |                                      |
| ТК 280(2)             | Молоко кипяченое                                              | 150          | 4,10                 | 4,20  | 6,40   | 79,00                                |
| пром                  | Печенье                                                       | 40           | 3,20                 | 2,20  | 28,30  | 138,90                               |
| Итого за Полдник      |                                                               | 190          | 7,30                 | 6,40  | 34,70  | 217,90                               |
| <b>Ужин</b>           |                                                               |              |                      |       |        |                                      |
| №33 партнер           | Салат "Пестрый"                                               | 50           | 0,50                 | 3,00  | 5,00   | 41,80                                |
| ТК 141(2)             | Картофельное пюре                                             | 150          | 3,80                 | 5,30  | 21,90  | 147,90                               |
| ТК 282(2)             | Чай с сахаром                                                 | 150          | 0,00                 | 0,00  | 7,50   | 30,00                                |
| ТК№1                  | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 20           | 1,70                 | 0,20  | 10,00  | 50,00                                |
| Итого за Ужин         |                                                               | 370          | 6,00                 | 8,50  | 44,40  | 269,70                               |
| Итого за день         |                                                               | 1470,00      | 45,00                | 42,44 | 218,20 | 1429,20                              |
| Итого : 178 руб.      |                                                               |              |                      |       |        |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»  
/ Полюева Н.В. /



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/ Шорохова Е.Н. /

Меню для детей от 1 до 3 лет  
На 26 мая 2026 год  
2. Вторник

| №<br>реп.        | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|------------------|---------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
|                  |                                                               |              | Б                    | Ж     | У      |                                      |
| 1                | 2                                                             | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>   |                                                               |              |                      |       |        |                                      |
| ТК 167(1)        | Каша молочная Артек с маслом сливочным 160/5                  | 165          | 5,90                 | 6,70  | 30,00  | 201,90                               |
| ТК 1(1)          | Бутерброд с маслом 30/5                                       | 35           | 2,50                 | 4,00  | 15,00  | 108,10                               |
| 286 партнер2013  | Кофейный напиток с молоком                                    | 150          | 2,40                 | 2,30  | 12,20  | 81,80                                |
| Итого за Завтрак |                                                               | 350          | 10,8                 | 13    | 57,2   | 391,8                                |
| <b>Обед</b>      |                                                               |              |                      |       |        |                                      |
| СБ 1996 № 139    | Суп лапша домашняя с картофелем                               | 150          | 1,90                 | 1,70  | 5,10   | 41,25                                |
| тк24/2           | Биточки куриные с соусом томатным 60/20                       | 80           | 13                   | 2     | 13     | 125                                  |
| ТК 214(2)        | Гороховое пюре                                                | 130          | 13,9                 | 4,2   | 29,10  | 210,8                                |
| 279 партнер2013  | Компот из свежих яблок с лимоном                              | 150          | 0,08                 | 0,08  | 11,30  | 47,80                                |
| ТК№1             | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 25           | 2,10                 | 0,20  | 12,50  | 62,50                                |
| ТК№2             | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания | 20           | 1,50                 | 0,20  | 8,90   | 46,60                                |
| Итого за Обед    |                                                               | 645          | 19,60                | 10,90 | 75,80  | 489,60                               |
| <b>Полдник</b>   |                                                               |              |                      |       |        |                                      |
| 286 партнер2013  | Чай с молоком                                                 | 150          | 1,1                  | 2     | 10,8   | 52,4                                 |
| пром             | Кекс                                                          | 28           | 1,70                 | 6,20  | 15,70  | 124,00                               |
| Итого за Полдник |                                                               | 178          | 2,80                 | 8,20  | 26,50  | 176,40                               |
| <b>Ужин</b>      |                                                               |              |                      |       |        |                                      |
| СБ 1983 г        | Яйцо отварное                                                 | 40           | 5,10                 | 4,60  | 0,30   | 63,00                                |
| 464 сб 1996      | Каша гречневая с маслом сливочным                             | 130          | 4,00                 | 4,30  | 18,00  | 127,10                               |
| ТК 300(2)        | Кисель плодово-ягодный                                        | 150          | 0,00                 | 0,00  | 24,80  | 99,00                                |
| ТК№1             | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 20           | 1,70                 | 0,20  | 10,00  | 50,00                                |
| Итого за Ужин    |                                                               | 300          | 5,70                 | 4,50  | 52,80  | 276,10                               |
| Итого за день    |                                                               | 1473,00      | 38,90                | 36,60 | 212,30 | 1333,90                              |
| Итого : 178 руб. |                                                               |              |                      |       |        |                                      |

Бухгалтер:

*[Signature]*

Медсестра

Согласовано:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»  
Полкова Н.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Объединит3»  
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 1 до 3 лет  
На 28 мая 2026 год  
2. Четверг

| №<br>реп.                   | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
|                             |                                                               |              | Б                    | Ж     | У      |                                      |
| 1                           | 2                                                             | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>              |                                                               |              |                      |       |        |                                      |
| Сб 1996 таб 4 стр 149       | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 160/5           | 165          | 6,20                 | 8,20  | 27,80  | 207,90                               |
| ТК 1(1)                     | Бутерброд с маслом 30/5                                       | 35           | 2,50                 | 4,00  | 15,00  | 108,10                               |
| 282(2)                      | Какао с молоком                                               | 150          | 2,60                 | 2,60  | 10,70  | 77,30                                |
| Итого за Завтрак            |                                                               | 350          | 11,3                 | 14,8  | 53,5   | 393,3                                |
| <b>Обед</b>                 |                                                               |              |                      |       |        |                                      |
| №45 партнер2015             | Салат луковый "Бодрость"                                      | 40           | 0,56                 | 3,60  | 2,80   | 45,60                                |
| ТК120 сб Дели<br>принт2004г | Суп картофельный с бобовыми и гречками                        | 150          | 3,50                 | 3,30  | 14,20  | 91,20                                |
| №116 партнер2013            | Голубцы ленивые с томатным соусом 60/20                       | 80           | 5,6                  | 6,8   | 6,1    | 109,2                                |
| 464 сб1983                  | Каша перловая вязкая                                          | 130          | 2,70                 | 5,90  | 18,80  | 131,90                               |
| ТК 283(2)                   | Компот из свежих яблок                                        | 150          | 0,06                 | 0,06  | 8,90   | 37,00                                |
| ТК№1                        | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 25           | 2,10                 | 0,20  | 12,50  | 62,50                                |
| ТК№2                        | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания | 20           | 1,50                 | 0,20  | 8,90   | 46,60                                |
| Итого за Обед               |                                                               | 595          | 16,02                | 20,06 | 72,20  | 524,00                               |
| <b>Полдник</b>              |                                                               |              |                      |       |        |                                      |
| ТК 300(2)                   | Кисель плодово-ягодный                                        | 150          | 0,00                 | 0,00  | 24,80  | 99,00                                |
| пром                        | Печенье в ассортименте                                        | 40           | 3,20                 | 2,20  | 28,30  | 138,90                               |
| Итого за Полдник            |                                                               | 190          | 3,20                 | 2,20  | 53,10  | 237,90                               |
| <b>Ужин</b>                 |                                                               |              |                      |       |        |                                      |
| №249 партнер2013            | Вак -беляш                                                    | 100          | 11,20                | 11,20 | 23,80  | 242,00                               |
| ТТК 16                      | Фрукты                                                        | 100          | 0,40                 | 0,40  | 9,80   | 47,00                                |
| ТК 282(2)                   | Чай с сахаром                                                 | 150          | 0,00                 | 0,00  | 7,50   | 30,00                                |
| ТК№1                        | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 20           | 1,70                 | 0,20  | 10,00  | 50,00                                |
| Итого за Ужин               |                                                               | 370          | 13,3                 | 11,8  | 51,1   | 369,0                                |
| Итого за день               |                                                               | 1505,00      | 43,82                | 48,86 | 229,90 | 1524,20                              |
| Итого : 178 руб.            |                                                               |              |                      |       |        |                                      |

Бухгалтер:

*[Signature]*

Медсестра

Согласовано:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»  
/ Попкова Н.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей от 1 до 3 лет  
На 29 мая 2026 год  
2. Пятница

| №<br>реп.             | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
|                       |                                                               |              | Б                    | Ж     | У      |                                      |
| 1                     | 2                                                             | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>        |                                                               |              |                      |       |        |                                      |
| С5 1996 таб 4 стр 149 | Каша молочная Артек с маслом сливочным 155/5                  | 160          | 5,70                 | 7,60  | 29,00  | 196,60                               |
| ТК 3(1)               | Бутерброд с сыром 30/10                                       | 40           | 5,20                 | 3,00  | 15,00  | 113,20                               |
| ТК 262(2)             | Чай с сахаром                                                 | 150          | 0,00                 | 0,00  | 7,50   | 30,00                                |
| Итого за Завтрак      |                                                               | 360          | 10,9                 | 10,6  | 51,5   | 339,8                                |
| <b>Обед</b>           |                                                               |              |                      |       |        |                                      |
| 67 партнер2013        | Свекольник со сметаной                                        | 150          | 1,10                 | 3,10  | 7,90   | 63,20                                |
| тпк23/2               | Тефтели с рисом и томатным соусом 60/20                       | 80           | 8,00                 | 13,10 | 6,40   | 174,80                               |
| 469 С5 1996           | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным                | 130          | 5                    | 4     | 30,20  | 176,9                                |
| ТК 292(2)             | Компот из сухофруктов                                         | 150          | 0,7                  | 0,04  | 15,50  | 66,8                                 |
| ТК№1                  | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 25           | 2,10                 | 0,20  | 12,50  | 62,50                                |
| ТК№2                  | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания | 20           | 1,50                 | 0,20  | 8,90   | 46,60                                |
| Итого за Обед         |                                                               | 555          | 18                   | 21    | 81     | 591                                  |
| <b>Полдник</b>        |                                                               |              |                      |       |        |                                      |
| ТК 277(2)             | Кефир для детского питания                                    | 150          | 4,20                 | 0,10  | 10,00  | 59,00                                |
| тпк15                 | Булочка посыпушка                                             | 50           | 3,80                 | 2,10  | 32,90  | 175,60                               |
| Итого за Полдник      |                                                               | 200          | 8,00                 | 2,20  | 42,90  | 234,60                               |
| <b>Ужин</b>           |                                                               |              |                      |       |        |                                      |
| ТТК21                 | Картофель отварной запеченный                                 | 150          | 3,00                 | 3,90  | 24,45  | 145,20                               |
| ТК 262(2)             | Чай с сахаром                                                 | 150          | 0,00                 | 0,00  | 7,50   | 30,00                                |
| ТК№1                  | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 20           | 1,70                 | 0,20  | 10,00  | 50,00                                |
| Итого за Ужин         |                                                               | 320          | 4,70                 | 4,10  | 41,95  | 225,20                               |
| Итого за день         |                                                               | 1425,00      | 42,00                | 37,54 | 217,75 | 1390,40                              |
| Итого : 178 руб.      |                                                               |              |                      |       |        |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра